

# WEIDER®

## Protein 80 Plus Proteína de Asimilación Sostenida

Alto en proteínas, bajo en hidratos de carbono

Combinación idónea de 4 proteínas: Caseinato, aislado de proteína láctea, suero y huevo

Aporte sostenido de aminoácidos durante más de 7 horas

Esta combinación de proteínas es ideal para tomar entre horas o justo antes de dormir, ya que, nos aporta aminoácidos de manera sostenida durante más de 7 horas así evitamos perder (catabolizar) la masa muscular en los periodos largos sin ingesta de alimentos, entre comidas o durante la noche.

Además se trata de un producto con muy pocos hidratos de carbono y muy poca grasa.

La magnífica combinación de proteínas que presenta es la siguiente:

- **Proteína de Leche (Caseína):** Fuente de proteínas de liberación lenta y prolongada (durante más de siete horas). Alto contenido en glutamina.

- **Aislado de Proteína de Leche:** Más del 90% de proteína en peso seco, bajo en grasa e hidratos de carbono.

- **Proteína de Suero:** Proteína de rápida asimilación. Aporta, entre otro aminoácidos ramificados.

- **Proteína de Huevo (Albúmina):** Contiene aminoácidos ricos en azufre, lo que aumenta el valor biológico del producto.

**Ingredientes Sabor Chocolate:** 57% Caseinato cálcico<sup>1</sup>, 16% concentrado de proteína de lactosuero<sup>1</sup>, 14% aislado de proteínas lácticas<sup>1</sup>, 8% cacao en polvo bajo en grasa, 3% clara de huevo en polvo, aroma, espesante: goma guar; edulcorantes: acesulfamo K, aspartamo; carbonato cálcico, antioxidante: ácido L-ascórbico; vitamina B6 (piridoxina clorhidrato). Contiene una fuente de fenilalanina, no apto para fenilcetonúricos. <sup>1</sup>Contiente lactosa. Puede contener trazas de gluten y soja.



	por 100 g	Por Porción**
Energía	1550 kJ/ 366 Kcal	465 kJ/ 110 kcal
Grasa	2,7 g	0,8 g
Hidratos de Carbono	3,7 g	1,1 g
Proteína	80 g	24 g
Sal	0,19 g	0,06 g
Vitamina B6	2 mg	0,6 mg (43%*)
Calcio	1333 mg	400 mg (50%*)

\*\* Por porción: 30 g de polvo en 300 ml de agua

\* % VRN = Valores de Referencia de Nutriente

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Hacer una o dos tomas (cada toma de 30g de polvo, 2 cucharadas, en 300ml de leche semidesnatada) con el desayuno, entre comidas o antes de dormir.

**RECOMENDACIÓN:** La ingesta recomendada es de al menos 1 batido después de entrenar.

**SABORES:** Chocolate, Vainilla y Fresa

**PRESENTACIÓN:** Bolsa 500g

